|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**  Заведующий МБДОУ «Ясли-сад  № 402 г.Донецка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В. Зубец |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**(холодный период года)**

**для детей дошкольного возраста**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **II младшая**  **группа № 10** | **Средняя логопедическая**  **группа № 3** | **Старшая логопедическая группа № 2** | **Подготовительная**  **логопедическая группа № 11** |
| Приём детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-7.55 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика, свободная игра | 7.55-8.10 | 8.05-8.20 | 8.10-8.25 | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность | 8.10-8.15 | 8.20-8.25 | 8.25-8.30 | 8.25-8.30 |
| Завтрак | 8.15-8.35 | 8.25-8.45 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.35-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.40 | 9.00-10.25 | 9.00-10.50 | 9.00-10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-12.10 | 10.25-12.35 | 10.50-12.45 | 10.55-12.45 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.10-12.20 | 12.35-12.40 | 12.45-12.50 | 12.45-12.50 |
| Обед | 12.20-12.50 | 12.40-13.05 | 12.50-13.15 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 13.05-13.10 | 13.15-13.20 | 13.15-13.20 |
| Дневной сон | 13.00- 15.00 | 13.10-15.00 | 13.20-15.00 | 13.20-15.00 |
| Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна, подготовка к ужину | 15.00-15.15 | 15.00-15.30 | 15.00-15.35 | 15.00-15.35 |
| Ужин | 15.15-15.35 | 15.30-15.50 | 15.35-15.55 | 15.35-15.55 |
| Занятия | - | - | 16.00-16.25 | - |
| Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.05-17.45 | 15.50-17.00 | 15.55-17.00 | 15.55-17.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.45-19.00 | 17.00 | 17.00 | 17.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**  Заведующий МБДОУ «Ясли-сад  № 402 г.Донецка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В. Зубец |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**(холодный период года)**

**для детей от 2 до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **I младшая**  **группа № 1** |
| Приём детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика, свободная игра | 7.50-8.05 |
| Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность | 8.05-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.20 |
| Занятия | 9.00-9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45-11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30-11.45 |
| Обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну | 12.15-12.20 |
| Дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна, подготовка к ужину | 15.00-15.15 |
| Ужин | 15.15-15.35 |
| Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. | 15.35-17.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.45-19.00 |